

Febbre dengue

Capire i fattori di rischio e i sintomi



La febbre dengue è causata da un'infezione virale che si propaga attraverso la puntura di una zanzara. Dengue si è diffusa negli ultimi anni, specialmente nel sud-est dell'Asia, nelle isole del Pacifico, centro e sud America e nei Caraibi.

Quali sono i sintomi della febbre dengue?

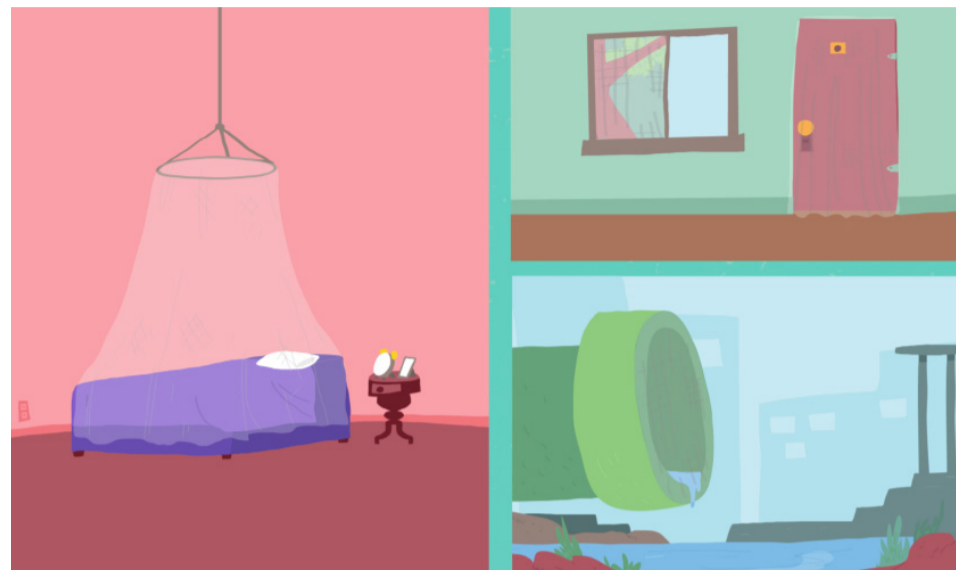


Dopo che la persona è stata infettata, i primi sintomi assomigliano a quelli dell'influenza comune: improvvisa febbre alta, acuti dolori addominali, mal di testa, dolore dietro agli occhi, dolori muscolari e alle articolazioni, affaticamento, nausea e vomito, con possibilità anche di vomitare sangue, pallore, pelle sudata, difficoltà di respirazione ed infine un'eruzione cutanea che compare dai 2 ai 5 giorni dopo l'inizio della febbre e degli altri sintomi.

L'infezione di solito si placa dopo circa una settimana dall'emergere dei sintomi, ma in alcuni casi le reazioni possono essere più severe ed i sintomi possono durare più a lungo e possono essere fatali.

Come proteggersi?

Non c'è un trattamento specifico o un vaccino per la febbre Dengue, quindi è meglio prendere precauzioni per evitare le punture di zanzara quando possibile. Ciò significa prendere le seguenti misure di prevenzione sia che siate a casa o al lavoro:



Usate una zanzariera sopra al letto, coprite i serbatoi d'acqua e le fosse biologiche con delle reti antizanzare apposite, applicate zanzariere sulle porte che danno sull'esterno e tenete le finestre chiuse.



Usate prodotti repellenti contro gli insetti. Assicuratevi che non ci siano fonti d'acqua che possano attrarre le zanzare.



Indossate abiti con maniche e pantaloni lunghi per proteggere la pelle, e spruzzate prodotti antizanzare sui vestiti.

Se sospettate di avere la febbre Dengue, consultate immediatamente il vostro dottore per farvi testare.